

足もみ 1Day セミナー in 栗東

私たちの
「内なるドクター」
に気づく



日程：3月24日（日） 10:00～17:00

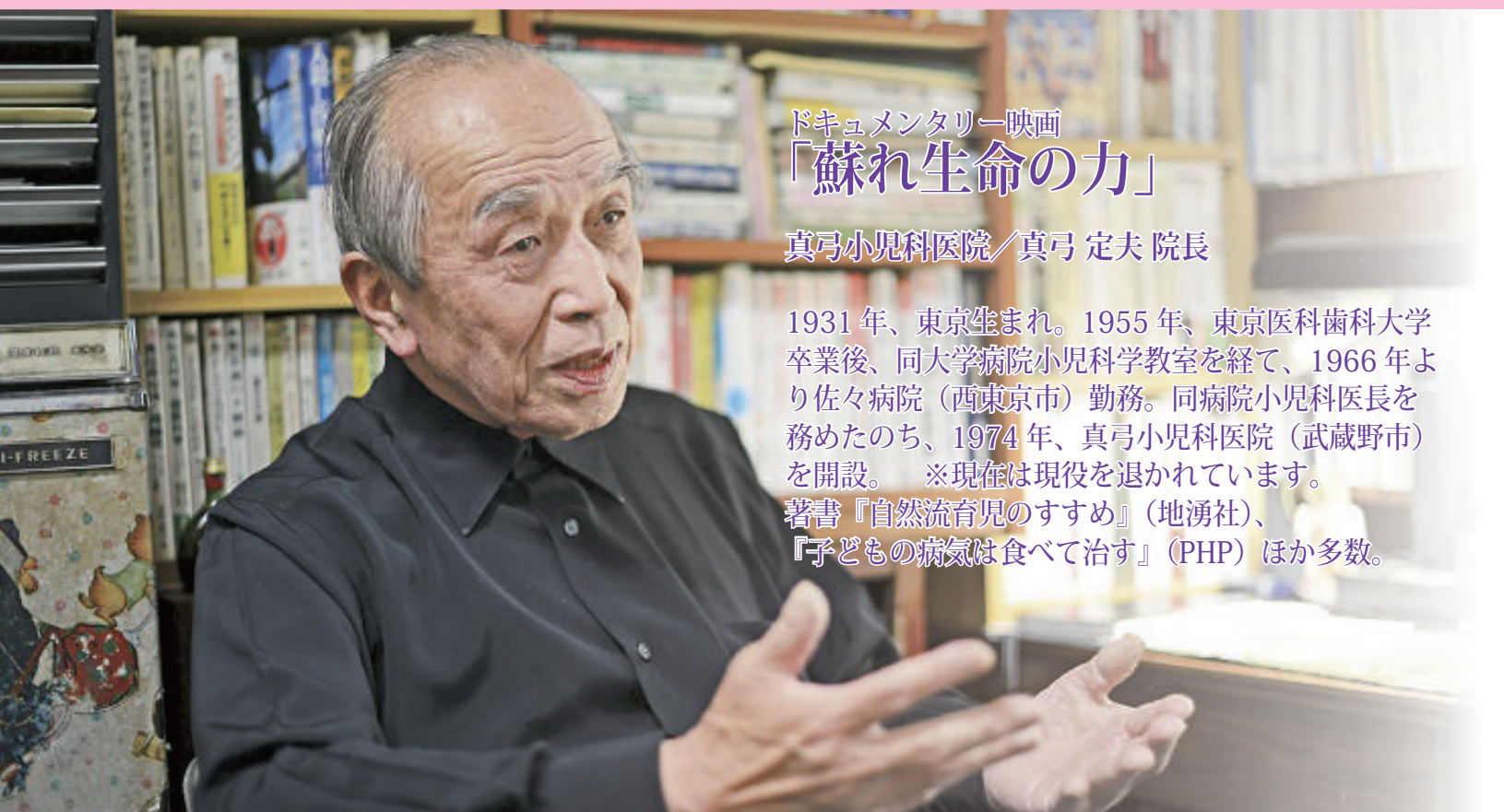
会場：ウイングプラザ栗東 研修室D 滋賀県栗東市糺2丁目4

参加費：5,400円（税込）／映画のみ（2,160円）足もみ講座のみ（3,240円）参加可

講師：吉田 潔

持参物：タオル、ハンドクリーム、足もみができる服装（昼食は各自ご用意ください）

■主催・お申込み先 ☎ 03-5711-3569（足もみ塾） ☎ 077-551-2170（あかり整体所）
E-mail foot@ashimomi-factory.co.jp



ドキュメンタリー映画
「蘇れ生命の力」

真弓小児科医院／真弓 定夫 院長

1931年、東京生まれ。1955年、東京医科歯科大学卒業後、同大学病院小児科学教室を経て、1966年より佐々病院（西東京市）勤務。同病院小児科医長を務めたのち、1974年、真弓小児科医院（武蔵野市）を開設。 ※現在は現役を退かれています。

著書『自然流育児のすすめ』（地湧社）、
『子どもの病気は食べて治す』（PHP）ほか多数。

【足もみ1 Dayセミナー in 栗東 講座内容】

■ 10:00 ~ 12:00

・ドキュメンタリー映画「蘇れ生命の力」上映

…小児科医・真弓定夫先生の生き方から学びましょう！

■ 13:00 ~ 17:00 足もみ健康講座

- ・体温を上げるために…足もみや手もみで体温を上げましょう！
- ・棒の新しい使い方…グリグリ棒の使い方をもっと知ろう！
- ・時刻と臓器の関係（気血流注法）を知る…体内時計について学びましょう！
- ・足もみ紙芝居第2弾「90歳のスーパーマン」他

～「蘇れ生命の力」をぜひ観て欲しい～

足もみ塾 代表 吉田 潔

初めてこの映画を観たのは一昨年の暮れでした。

映画が始まり、真弓先生の一言一言にどんどん引き込まれていきました。まるで足もみの師匠・官有謀先生の言葉を聞いているようです。「大切なのは、病気になる体を作ること。野生動物がお手本です。」

自然治癒力を発揮させるために生活習慣を改めなさいという官先生と同じメッセージです。

驚いたことに、映画に登場している方の中に知り合いがいました。古民家で自然分娩をされている吉村医院の助産師をされていた岡野眞規代さんです。数年前足もみの講座に参加されたことがご縁で、足もみの講座をさせていただいたり、ご主人が足もみセラピストやハンドソロジスト養成講座を受講してくださいました。

真弓先生は「麦っ子保育園」で長年園医をされていましたが、年齢もあって後身に譲られました。その高野弘之医師のお話が木霊します。ドイツの医師、アルベルト・シュバイツァーの名言を紹介されています。

「どんな人の中にも内なるドクターがいる。誰もその真実を知らずに医者を訪れる。全ての人に宿る、内なるドクターに働くチャンスを与えよう。その時初めて、我々は医者としての本領を発揮したことになる。」

この映画では、失われていく「生命の力」、自然の叡智に警鐘を鳴らす様々な医師や信念の人たちが登場します。

真弓先生はこう語りかけてくださいました。

「自分の病気は自分で治す。家族の病気は家族全体で治す」

足もみ塾では、日本全国各地また海外（ハワイ・オーストラリア）で、でこのドキュメンタリー映画の上映会を続けております。

皆様のご参加をお待ちしております。



※昨年10月、鳥取県の智頭町の岡野さんを訪ねました。一般社団法人「いのちのね」の代表理事として、現在古民家を再生し自然分娩の産院を開設するためにこの地で活動されています。

足もみ塾では、この講座の収益の一部を岡野さんの古民家再生活動に寄付させていただきます。

映画をご覧になられた方の感想です。

■ 人生において本当に大切なことを再度見つめ直す良い機会を与えられました。分かっているつもりでもつついつい、日々、目先の事に追われ見落とし後回しにしてしまいがちに… 感動し、心にしみました。

■ 生まれて来てから、どのように生きるか、どのように最後をむかえるか、を考えさせられました。自然治癒力とは、自然とは人間の生き方、動物的な生き方を… とても感動しました。ありがとうございました。

■ 共感、感動、自分の中の思いすべてに伝わる言葉の数々、体のすみずみまでクリアーになるようなこころよい、言霊でした。この感動を誰かに伝えてゆければと思います。

■ 私達、本来の「人」としてのあり方、生き方を考えさせられました。忘れられた自己の内なる「治癒力」。病気になったら人に任せ病院に任せるのではなく、自分の体、自分の病気にむきあうこと。心と体と食事の大切さをあらためて自分の生活にかかしたいと思います。

