

感謝を込めて

22<sup>th</sup>

あかり整体所

Anniversary Event

# 足 の指を伸ばすと 人生が変わる!

講演参加特典  
足指を広げて伸ばす  
CSソックス(2,750円相当)  
プレゼント!!  
(※カラーおまかせ)

楽しみながら  
足の健康を  
考えよう

2022年

5月29日 日

10:00~16:00(開場 9:30)

キラリ工草津(草津商工会議所)1F多目的室

足指伸ばして健康長寿!

第1部 10:00~12:00

特別講演「足の指を伸ばすと人生が変わる!」

参加費:前売 ★大人[中学生以上] 4,500円(税込) ★ペア割 4,000円(税込) /人  
★小学生以下無料[プレゼントの靴下をご希望の場合は2,000円(税込)]

足指の変形、浮指、外反母趾、巻爪、膝や腰の痛み、子供の浮指も問題になっている  
今、足と体の不調の関係を知り、足もとから健康を見直してみませんか?

オリンピック選手をはじめ、5万人以上の足をみてきた「足の専門家」松藤先生が、  
自分でできる足のケア、靴の選び方、様々な足や靴のトラブルについてお答えする  
“体験型講演”です。松藤先生のユニークなお話をぜひお楽しみください!

当日は、靴下を脱ぎ履きしやすい服装でお越しください。



講師 松藤 文男氏

- ファイブコンフォート代表
- シューズ&フットケア  
アドバイザー
- CSソックス開発者

第2部 13:00~16:00

足や靴の「痛み・悩み」ありませんか?

足と靴の健康相談(グループ形式・予約優先)

参加費:無料

足や体のお悩み、靴を履いていて感じる不具合、  
お子さまの足の成長についてなど、お気軽にご相談  
ください。足の専門家があなたのお悩みに丁寧に  
アドバイス、足もとから健康をサポートいたします。

● 足の疲れ、冷え、むくみに

● 台湾式足もみ(先着順)

● 料金:約30分 3,000円(税込)

● 「足は第2の心臓」といわれています。

● 足もみは、全身の血液循環を良くし、体質改善・  
健康増進につながります。

● プロによる本格足もみをぜひご体験ください。



お申込み・お問い合わせ:足から整える整足専門所 あかり整体所  
滋賀県栗東市纒3-20-31 TEL:077-551-2170

ホームページ



Instagram



カラヘ



# 健康は足もとから！生涯歩ける足づくり

足もとが変わって、姿勢が変わった！体が変わった！人生が変わった!!

最期まで自分の足で歩き続けるには、足指がまっすぐ伸びていることがポイントです。CSソックス(5本指サポーターソックス)、靴紐、靴、それぞれの違いを体験してください。歩くのがつらい、膝や股関節にトラブルがある、脚長差がある方でも、体はまったく変わります。筋力の低下とともにゆがみ始める足のバランスを整えると、頭痛、肩こり、腰痛、外反母趾、冷え、むくみ、タコ、歯の噛み合わせなど、様々な悩みの解消につながります。足もとから健康を見直し、人生をさらに楽しく、笑顔で過ごすための第一歩を踏み出しましょう！ご家族、ご友人お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。



あかり整体所 所長 森 信一

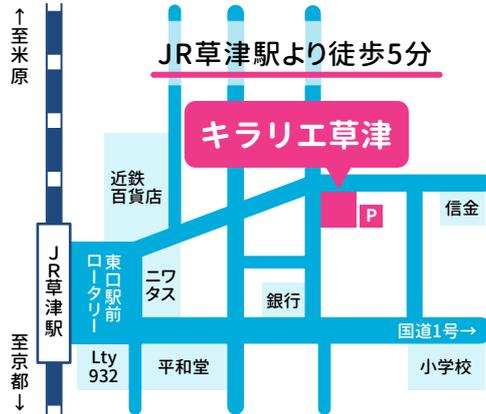
皆様の「来場を心よりお待ちしております！」

## ●会場のご案内

### キラリエ草津(草津商工会議所)1F多目的室

〒525-0032 滋賀県草津市大路2丁目1-35

駐車場併設(4時間まで無料)  
駐車券をお持ちください。

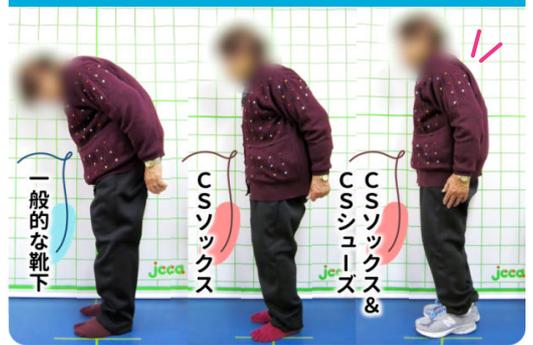


CSソックス・CSシューズでここまで変わる!

外反母趾・CSソックス3枚履き



姿勢の変化



## ●参加費について(参加費は全て税込みです)

- ・前売 ★大人【中学生以上】4,500円 ★ペア割【2名以上可】4,000円/人  
★小学生以下無料【プレゼントの靴下をご希望の場合は2,000円】
- ・お支払いは、あかり整体所、または下記口座までお振込みをお願いいたします。ご入金確認後、受付完了となります。

【お振込先：関西みらい銀行 栗東西支店 普通2017329 モリ シンイチ】

こちらのQRコードからお申込みできます!



先着順今スグ申込!

## 申込書

お申込み締切:2022年5月26日(木)

申込日	月	日	希望内容 (複数可)	<input type="checkbox"/> 講演 <input type="checkbox"/> 足と靴の健康相談 <input type="checkbox"/> 台湾式足もみ
ふりがな				CSソックス または 靴のサイズ
氏名	様			SS・S・N : _____ cm M・L・LL : _____
ご住所	〒	-		
電話番号				
同伴者氏名 2名様以上は こちらにご記入 ください。	CSソックスまたは靴のサイズもご記入ください。(例:滋賀 花子、24cm)			

※個人情報の取り扱いについて:申込書にご記入頂いた個人情報は、イベントの運営目的以外には一切使用いたしません。

FAX (077-558-5170) TEL (077-551-2170)